

Lai samazinātu **psihoemocionālo riska faktoru** ietekmi uz darbinieku veselību un paaugstinātu viņu darbaspējas, Lauku atbalsta dienesta speciālisti izstrādāja rekomendācijas kā rīkoties stresa, nomāktības, enerģijas trūkuma u.c. gadījumos.

Tika izveidota WEB aplikācija „Sajūtu gids”. <http://www.sajutugids.com/>
www.sajutugids.com

Šis rīks ir pieejams visiem interesentiem. Lai atrastu sev vajadzīgo informāciju, jāveic sekojoši soļi:

- atver mājaslapu www.sajutugids.com;
- aktivizē lodziņu: vīrietis/sieviete ;
- izvēlies variantu „es izjūtu“ , nospied „Aiziet“ un izmanto rekomendācijas;

Lietojiet šo rīku paši un rekomendējiet kolēģiem.